

ZÁKLADNÍ VODÁCKÝ KURZ – Jizera

odjezd: v neděli **15. září 2013 v 8.30** hodin z nádraží ČD

návrat: ve středu **18. září 2013 v 17.15** hodin na nádraží ČD

možnost telefonického kontaktu pro nutné případy:

776 656 782 (P. Baťa)

VZÍT S SEBOU

1. stan, spací pytel, karimatku, hadr na čištění stanu a lodě
2. oblečení:
 - a) na cestu, pěší výlety, sport, spaní, vzdušná obuv na přezutí
 - b) na vodu: staré tenisky nebo sandály (nebo objednané neoprenové boty), trika s krátkým a dlouhým rukávem, plavky, šušťákové kalhoty a bunda, tenké tepláky, pláštěnka
3. různé – baterka, provaz a kolíčky na prádlo, láhev na pití, opalovací krém, repelent, šátek, sluneční brýle, kšiltovka nebo klobouk, igelitové sáčky nebo tašky, ešus, lžíce, zavírací kapesní nůž, hrníček, utěrka, houba na mytí nádobí, kapesné dle úvahy
4. hygienické potřeby: kartáček, zubní pasta, mýdlo, ručník, toaletní papír, kapesníky
5. jídlo: instantní polévky, rýže, chléb na první den, paštiky, sýr, čaj, cukr, sušenky, rozpustné nápoje, minerálky nebo limonády, oběd na pondělí 16. 9. je zajištěn v restauraci
6. **nezapomeň: karta pojištěnce, očkovací průkaz, potvrzení o bezinfekčnosti**



ZÁKLADNÍ VODÁCKÝ KURZ – Jizera

odjezd: v neděli **15. září 2013 v 8.30** hodin z nádraží ČD

návrat: ve středu **18. září 2013 v 17.15** hodin na nádraží ČD

možnost telefonického kontaktu pro nutné případy:

776 656 782 (P. Baťa)

VZÍT S SEBOU

1. stan, spací pytel, karimatku, hadr na čištění stanu a lodě
2. oblečení:
 - a) na cestu, pěší výlety, sport, spaní, vzdušná obuv na přezutí
 - b) na vodu: staré tenisky nebo sandály (nebo objednané neoprenové boty), trika s krátkým a dlouhým rukávem, plavky, šušťákové kalhoty a bunda, tenké tepláky, pláštěnka
3. různé – baterka, provaz a kolíčky na prádlo, láhev na pití, opalovací krém, repelent, šátek, sluneční brýle, kšiltovka nebo klobouk, igelitové sáčky nebo tašky, ešus, lžíce, zavírací kapesní nůž, hrníček, utěrka, houba na mytí nádobí, kapesné dle úvahy
4. hygienické potřeby: kartáček, zubní pasta, mýdlo, ručník, toaletní papír, kapesníky
5. jídlo: instantní polévky, rýže, chléb na první den, paštiky, sýr, čaj, cukr, sušenky, rozpustné nápoje, minerálky nebo limonády, oběd na pondělí 16. 9. je zajištěn v restauraci
6. **nezapomeň: karta pojištěnce, očkovací průkaz, potvrzení o bezinfekčnosti**

